***Cesar Chavez Green Oaks Academy Presents***

**Lugar: Salón 1**

**De 8:30 a 9:00 Conciencia Plena/Yoga**

**9:00 a 9:30 Presentadores Invitados**

***Es siempre el primer y tercer viernes del mes! Por favor vista ropa cómoda para el comienzo de las sesiones de Yoga.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Fechas** | **Temas/ Presentador** |
| **9/02** | Presentadora: Claudia Saggese del Condado de San MateoLas Cinco Necesidades Criticas de los niños  |
| **9/16** | Presentadora: Claudia Saggese del Condado de San MateoEstigma |
| **10/07** | Presentadora: Mayra Díaz del Condado de San MateoUnidad de Nutrición, Lección #1 – Planear platillos y bocadillos saludables. |
| **10/21** | Presentadora: Claudia Saggesse del Condado De San MateoReconozca las Señales |
| **11/04** | Presentadora: Mayra Díaz del Condado de San MateoUnidad de Nutrición, #2 – Mantener un peso saludable con un bajo presupuesto |
| **11/18** | Presentadora: Consuelo Castillo del Instituto Familiar de LiderazgoCafecito (La Posada) & Encuesta para padres. |
| **12/02** | Conciencia Plena/YogaUnidad de Nutrición, Lección #3 – Granos enteros y prevención de enfermedades crónicas. |
| **12/16** | Unidad de Nutrición, Lección #4 – Jardinería básica |
| **1/20** | Presentadora: Sister TApoya a tu escuela a apoyar a tu hijo |
| **2/03** | Conciencia Plena/Yoga & sesión de Makerspace  |
| **3/17** | Conciencia Plena/YogaCafecito (CAASPP con Mr. Whitebread) & Encuesta para padres |
| **4/07** | Conciencia Plena / YogaSesión de MakerSpace |
| **4/21** | Presentadora: Ms. Pacheco Consejera De CASSYAbuso Emocional |
| **5/05** | Presentadora: Ms. Pacheco Consejera De CASSYMantener una comunicación abierta con tu hijo/a |
| **5/19** | Presentadora: Sister TComo mantener a tu hijo/a motivado para ser responsable  |
| **6/02** | Cafecito & Encuesta para Padres |